

Oak Lawn- Hometown Distrito Escolar 123 Menu de Almuerzo

Marzo 2019



| Lunes | Martes | Miercoles | Jueves | Viernes |
|---|--|---|--|--|
| | | | | 1 Hamburguesa con Queso ○ **Pepitas de Pollo Ensalada Fresca Papa Tri Tater (1) Variedad de Fruta |
| 4 | 5 | 6 ENTRADA TARDE | 7 | 8 |
| DIA DE CASIMIR PULASKI NO HAY CLASES | **Pollo Palomita ○ Perro Caliente Ejotes con Ajo Zanahorias y Ranch 100% Jugo de Frutas | Hamburguesa con Queso ○ Yogurt y Mollete Ejotes Verdes Tomates Cereza Variedad de Fruta | CONFERENCIAS PADRE/MAESTRO 1/2 DIA NO HAY ALMUERZO | CONFERENCIAS PADRE/MAESTRO NO HAY CLASES |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| Sadnwich De Pollo ○ Pizza de Queso Ejotes Verdes Zanahorias con Ranch Variedad de Fruta | Nachos Fiesta ○ Quesadilla Frijoles Negros Maiz Fiesta Variedad de Fruta | Hamburguesa con Queso ○ Sandwich de Pollo Brocoli al Vapor Garbanzos 100% Jugo de Frutas | Pizza de Queso ○ Pepitas de Pollo Con Pan de Maiz Zanahorias y Ranch Pepino Rebanado 100% Jugo de Frutas | **Tiritas de Pollo ○ Pizza de Queso Brocoli al Vapor Coliflor 100% Jugo de Frutas |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| Perro Caliente de Pavo ○ Sandwich de Pollo Frijoles con BBQ Brocoli Fresco 100% Jugo de Frutas | Pollo Crujiente en Pan ○ *Costilla con BBQ Ensalada Fresca Papa Tri Tater (1) Variedad de Fruta | Sandwich de Bistec Salisbury ○ Pan Plano de Ajo y Queso Ensalada Fresca Zanahorias con Ranch 100% Jugo de Frutas | Mini Salchichas ○ Hamburguesa con Queso Zanahorias al Vapor Papa Tri Tater (1) Variedad de Fruta | Pizza de Queso ○ Pepitas de Pollo Con Pan de Maiz Zanahorias con Ranch Pepino Rebanado 100% Jugo de Frutas |
| 25 | 26 | 27 | 28 | |
| Receso de Primavera | | | | |

| | |
|--|--|
| Almuerzo \$2.85 Leche incluida con almuerzo | Leche \$0.60 Variedad de leche disponible |
|--|--|

Preguntas sobre el menu?
 Donna Urchell
durchell@d123.org
 708-499-6400 EXT.4305

Para mas informacion
 O para "Pregunta a
 la Dietista",
 Checa nuestra pagina web!




Disponible a Diario:

Ensalada Fresca
 ○
 Envoltura de Pavo y Queso

(*) Contiene Puerco
 (**) Servido con Rollo
 Menu sujeto a cambios. Se le avisara
 cuando sea posible.

Esta institucion es un proveedor de
 igualdad de oportunidades.

