

# Oak Lawn- Hometown Distrito Escolar 123 Menu de Almuerzo

Febrero 2019



Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
				1
				Sandwich de Queso ○ Nachos Fiesta Lechuga Romana/Tomates Papa Tri Tater (1) Variedad de Fruta
4	5	6 <b>ENTRADA TARDE</b>	7	8
Pepitas de Pollo Con Pan de Maiz ○ Nachos Fiesta/Coberturas Maiz Dulce Frijoles Negros 100% Jugo de Frutas	Mollete de Huevo y Queso ○ Panqueques de Maple Salchicha de Pavo Papa Tri Tater (1) Zanahorias y Ranch Variedad de Fruta	Sandwich de Bistec Salisbury ○ Pan Plano de Queso Ensalada Fresca Zanahorias y Ranch 100% Jugo de Frutas	Hamburguesa con Queso ○ Pollo Picante Ejotes Verdes Tomates Cereza Variedad de Fruta	Pizza de Queso ○ Taco Caminante Con Scoops Brocoli al Vapor Salsa/Frijoles Negros Variedad de Fruta
11	12	13	14	15
Hamburguesa con Queso ○ **Pepitas de Pollo Ensalada Fresca Papa Tri Tater (1) 100% Jugo de Frutas	**Pollo Palomita ○ Perro Caliente Ejotes Verdes Zanahorias y Ranch 100% Jugo de Frutas	*Costilla con BBQ en Pan ○ Pizza Rellena Espinacas y Tomates Papa Tri Tater(1) Variedad de Fruta	Nachos Fiesta ○ Quesadilla de Pollo Frijoles Negros Maiz Fiesta Pure de Manzana	Sandwich de Pollo ○ Pizza de Queso Ejotes Verdes Zanahorias y Ranch Variedad de Fruta
18	19	20	21	22
DIA DE PRESIDENTES  NO HAY CLASES	Pizza de Queso ○ Taco Caminante Con Scoops Brocoli al Vapor Salsa/Frijoles Negros Variedad de Fruta	Hamburguesa con Queso ○ Sandwich de Pollo Brocoli al Vapor Garbanzos 100% Jugo de Frutas	Mini Salchichas ○ Nachos Fiesta/Coberturas Frijoles Refritos Papa Tri Tater (1) Variedad de Fruta	Pizza de Queso ○ Pepitas de Pollo Con Pan de Maiz Zanahorias y Ranch Pepino Rebanado 100% Jugo de Frutas
25	26	27	28	
Perro Caliente de Pavo ○ Sandwich de Pollo Frijoles Vegetarianos Brocoli al Vapor 100% Jugo de Frutas	Mini Salchichas ○ Hamburguesa con Queso Zanahorias al Vapor Papa Tri Tater (1) Variedad de Fruta	Pasta en Salsa de Carne ○ Palos de Pizza Ensalada Fresca Tomates Cereza Variedad de Fruta	**Tiritas de Pollo ○ Pizza de Queso Brocoli al Vapor Coliflor 100% Jugo de Frutas	

<b>Almuerzo</b> <b>\$2.85</b> Leche incluida con almuerzo	<b>Leche \$0.60</b> Variedad de leche disponible
--	--

**Preguntas sobre el menu?**  
 Donna Urchell  
[durchell@d123.org](mailto:durchell@d123.org)  
 708-499-6400 EXT.4305

Para mas informacion  
 O para "Pregunta a  
 la Dietista",  
 Checa nuestra pagina web!




**Disponible a Diario:**

Ensalada de Pollo Bufalo  
 ○  
 Envoltura de \*Jamon y Queso

(\*) Contiene Puerco  
 (\*\*) Servido con Rollo  
 Menu sujeto a cambios. Se le avisara  
 cuando sea posible.

Esta institucion es un proveedor de  
 igualdad de oportunidades.

